

Speiseplan

KW 4 für die Zeit vom 19. bis 23. Januar 2026

Montag



Menü Italienische Gemüsepfanne* dazu Nudeln* (f)
+++ Salatbar, Dessert

Dienstag



Menü Knusprig überbackene Lasagne al Forno (Rind)* (R)
+++ Salatbar, Dessert

Mittwoch



Menü Provençalisches Ratatouille* dazu Kartoffeln* (f)
+++ Salatbar, Dessert

Donnerstag



Menü Gyros vom Hähnchen* dazu Reis* und Tzatziki (G)
+++ Salatbar, Dessert

Freitag



Menü Linsensuppe mit Balsamico* dazu Mehrkornbaguette (f)
+++ Salatbar, Dessert

**Alternativ kann das Nudelgericht oder eine Ofenkartoffel
mit Kräuterschmand gewählt werden!**

f= fleischlos, v= vegan, R= Rindfleisch, S= Schweinefleisch, G= Geflügel, F= Fisch

Kurzfristige Speiseplanänderung vorbehalten.

Alle mit einem Sternchen markierten Speisen stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige
Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.*

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen bitte beim Mensa-Team melden!



biond ist 100% Bio! Unser Essen ist frei von Gentechnik, unsere aromatischen Fleischgerichte und Milchprodukte stammen von Tieren aus artgerechter Haltung und unser leckeres Obst & Gemüse wird nicht mit Pestiziden behandelt. Möchtest Du mehr erfahren? www.biond.de!