

Speiseplan

KW 3 für die Zeit vom 12. bis 16. Januar 2026

Montag



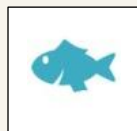
Menü Chili con Carne* (Rind) dazu Reis* (R)
+++ Salatbar, Dessert

Dienstag



Menü Mit Käse überbackener Kartoffelgratin* dazu Möhrengemüse* (f)
+++ Salatbar, Dessert

Mittwoch



Menü Fischfrikadelle* (Wildfang) dazu Kartoffeln* und Remoulade* (F)
+++ Salatbar, Dessert

Donnerstag



Menü Hokkaido-Kürbiscremesuppe* dazu Mehrkornbaguette (f)
+++ Salatbar, Dessert

Freitag



Menü Geflügelfrikassee mit Gemüseeinlage* dazu Reis* (G)
+++ Salatbar, Dessert

Alternativ kann das Nudelgericht oder eine Ofenkartoffel mit Kräuterschmand gewählt werden!

f= fleischlos, v= vegan, R= Rindfleisch, S= Schweinefleisch, G= Geflügel, F= Fisch

Kurzfristige Speiseplanänderung vorbehalten.

Alle mit einem Sternchen markierten Speisen stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.*

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen bitte beim Mensa-Team melden!



biond ist 100% Bio! Unser Essen ist frei von Gentechnik, unsere aromatischen Fleischgerichte und Milchprodukte stammen von Tieren aus artgerechter Haltung und unser leckeres Obst & Gemüse wird nicht mit Pestiziden behandelt. Möchtest Du mehr erfahren? www.biond.de!