

# Speiseplan

KW 41 für die Zeit vom 7. bis 11. Oktober 2024

## Montag



**Menü** Chili con Carne\* dazu Reis\* (R)  
+++ Salatbar, Dessert

## Dienstag



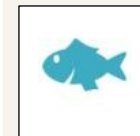
**Menü** Griechische Gemüsepfanne mit Hirtenkäse\* dazu Nudeln\* (f)  
+++ Salatbar, Dessert

## Mittwoch



**Menü** Frikadelle (Rind) dazu Kartoffelpüree\* mit Bratensauce\* und Blumenkohl\* zum Probieren (R)  
+++ Salatbar, Dessert

## Donnerstag



**Menü** Überbackene Spinat-Lachs (Wildfang)-Lasagne\* (F)  
+++ Salatbar, Dessert

## Freitag

**Menü** **Letzter Schultag vor den Herbstferien!**  
+++ **Mensa geschlossen!**

**Alternativ kann das Nudelgericht oder eine Ofenkartoffel mit Kräuterschmand gewählt werden!**

*f= fleischlos, v= vegan, R= Rindfleisch, S= Schweinefleisch, G= Geflügel, F= Fisch*

*Kurzfristige Speiseplanänderung vorbehalten.*

*Alle mit einem Sternchen\* markierten Speisen stammen aus ökologischer Erzeugung. Einzige Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang.*

*Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen bitte beim Mensa-Team melden!*



*biond ist 100% Bio! Unser Essen ist frei von Gentechnik, unsere aromatischen Fleischgerichte und Milchprodukte stammen von Tieren aus artgerechter Haltung und unser leckeres Obst & Gemüse wird nicht mit Pestiziden behandelt. Möchtest Du mehr erfahren? [www.biond.de](http://www.biond.de)!*